

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		合宿・競技会・イベント	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
7/26	日	競技会出場		競技会出場		競技会出場		OFF		JO予選(TAC)	
27	月	OFF		OFF			18:50-20:15		17:40-18:50		
28	火	合宿		合宿			18:50-20:00	OFF		中高生合宿	
29	水	合宿		合宿		OFF		OFF		休館日 中高生合宿	
30	木	合宿		合宿			15:00-17:00		15:00-17:00	休館日 中高生合宿 15:00-17:00(東村山)	
31	金	合宿		合宿			15:00-17:00		15:00-17:00	休館日 中高生合宿 15:00-17:00(東村山)	
8/1	土	合宿		合宿		OFF		OFF		休館日 中高生合宿 とびうお杯	
2	日	OFF		OFF		OFF		7:00-8:20		とびうお杯	
3	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15	8:00-9:30	17:40-18:50		
4	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF			
5	水	7:30-9:30	18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50		
6	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50		
7	金	7:30-9:30	20:00-21:20	7:30-9:30		7:30-9:30	18:50-20:00		17:40-19:00		
8	土		17:25-19:00	競技会出場			17:25-19:00	7:00-8:20		関東中学(山梨)	
9	日	6:20-8:20	18:00-20:00	6:20-8:20		OFF		OFF		関東中学(山梨)	
10	月		18:50-20:50		18:50-20:50	7:30-9:30	18:50-20:15		17:40-18:50	関東中学(山梨)	
11	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF			
12	水		18:50-20:50	7:30-9:30	18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50		
13	木		18:50-20:00	7:30-9:30	18:50-20:00	合宿			17:40-18:50	インターハイ(滋賀) E2合宿	
14	金		20:00-21:20	7:30-9:30	18:50-20:50	合宿			17:40-19:00	インターハイ(滋賀) E2合宿	
15	土		17:25-19:00	6:20-8:20		合宿		7:00-8:20		インターハイ(滋賀) E2合宿	
16	日	6:20-8:20	18:00-20:00	6:20-8:20		合宿		OFF		インターハイ(滋賀) E2合宿	
17	月		18:50-20:50		18:50-20:50	合宿			17:40-18:50	全国中学(広島) E2合宿	
18	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		全国中学(広島)	
19	水	6:30-8:00	18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	全国中学(広島)	
20	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50		
21	金	6:30-8:00	20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00		
22	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		夏季JO (TAC)	
23	日	6:20-8:20	OFF	6:50-8:20		OFF		OFF		夏季JO (TAC)	
24	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15	合宿		夏季JO (TAC) E3合宿	
25	火	OFF		OFF			18:50-20:00	合宿		夏季JO (TAC) E3合宿	
26	水		18:50-20:20		18:50-20:10		18:50-20:00	合宿		夏季JO (TAC) E3合宿	
27	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF		合宿		E3合宿	
28	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00		
29	土		17:25-19:00	6:50-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20			
30	日	競技会出場		競技会出場		競技会出場		競技会出場		JSCA(千葉)休館日	

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。