

2026年8月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00		休館日					
30						A6AM 8:25～9:35 (8:35～9:30)	C7 8:20～9:30 (8:30～9:25)
9:00							
30						J6 9:45～10:50 (9:55～10:45)	B7 9:35～10:45 (9:45～10:40)
10:00							
30						Q6 11:00～11:45	A7 10:50～12:00 (11:00～11:55)
11:00	Q1 11:00～11:45			Q4 11:00～11:45			
30						OY6 11:55～12:40	J7 12:10～13:15 (12:00～13:10)
12:00							
30							Q7 13:20～14:05
13:00							
30						A6PM 13:50～15:00 (14:00～14:55)	OY7 14:15～15:00
14:00			J3 14:20～15:25 (14:30～15:20)	J4 14:20～15:25 (14:30～15:20)			
30	J1 14:20～15:25 (14:30～15:20)					B6 15:05～16:15 (15:15～16:10)	OK① 15:05～16:00
15:00			A3 15:20～16:30 (15:30～16:25)	A4 15:20～16:30 (15:30～16:25)	A5 15:20～16:30 (15:30～16:25)		
30	A1 15:20～16:30 (15:30～16:25)					C6 16:20～17:30 (16:30～17:25)	OK② 16:05～17:00
16:00			B3 16:35～17:45 (16:45～17:40)	B4 16:35～17:45 (16:45～17:40)	B5 16:35～17:45 (16:45～17:40)		
30	B1 16:35～17:45 (16:45～17:40)						OJ7 17:05～18:00
17:00			C3 17:45～18:55 (17:55～18:50)	C4 17:45～18:55 (17:55～18:50)	C5 17:45～18:55 (17:55～18:50)		
30	C1 17:45～18:55 (17:55～18:50)						
18:00							
30						OK6 19:00～19:55	
19:00							
30						OJ6 20:00～20:55	
20:00							
30							
21:00							

対象	Q：ベビー（4ヶ月～3才）、O Y：親子（2才半～未就学児）、OK：親子キッズ（年中～小学2年生）、 J：幼児（2才～年長）、A：園児・児童（3才～）、B：年長以上、C：4泳法の泳力向上
----	--