

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和8年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 PM 聖林クリニック往診 お誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 AM あいクリニック往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
6	7	8	9	10	11	12
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会 ぶどう狩りツアー	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
13	14	15	16	17	18	19
9:25 ラジオ体操 小野神社例大祭	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 AM あいクリニック往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
20	21	22	23	24	25	26
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 敬老の日/特別食	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック 国民の休日	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会 秋分の日	ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(彩り) ぶどう狩りツアー	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 十五夜	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
27	28	29	30			
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操			