8/29更新

2026年8月選手コース練習予定表

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		合宿・競技会・イベント
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
29	土		17:25-19:00	6:50-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		
30	日	競技会出場		競技会出場		競技会出場		競技会出場		JSCA(千葉)休館日
31	月	OFF		OFF		OFF		OFF		休館日
9/1	火	OFF		OFF		OFF		OFF		休館日
2	水		18:30-20:30		18:00-20:00		17:30-19:00		17:30-18:30	休館日
3	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
4	金		20:00-21:20		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-19:00	
5	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		東京都中学学年別(TAC)
6	日	6:20-8:20	OFF	6:20-8:20		OFF		OFF		東京都中学学年別(TAC)
7	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
8	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		
9	水		18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
10	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	県中学新人戦(青木町)
11	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00	県中学新人戦(青木町)
12	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:00		都高校新人戦(TAC)
13	日	6:20-8:20	OFF	6:20-8:20		競技会出場		競技会出場		都高校新人戦(TAC) 北部記録会(東京DC)
14	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
15	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		
16	水		18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
17	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
18	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00	
19	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:00	競技会出場	8歳以下(東京SC)県高校新人戦(青木町)
20	日	6:20-8:20	OFF	6:20-8:20		競技会出場		競技会出場		ジュニアスプリント長水路(TAC)県高校新人戦(青木町)
21	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	県高校新人戦(青木町)
22	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		
23	水		18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
24	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
25	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00	
26	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		
27	日	6:20-8:20	OFF	6:20-8:20		OFF		OFF		高校長水路(TAC)
28	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
29	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		
30	水		18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。