

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年9月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
6	7	8	9	10	11	12
パタカラ体操 リクエストランチ 日曜歌の広場	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 武蔵野シアター	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 元気の出る歌の会	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
13	14	15	16	17	18	19
パタカラ体操 アートサロン	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
20	21	22	23	24	25	26
パタカラ体操 第2回運営懇談会 座ってフラダンス	パタカラ体操 特別食 敬老の日バレエ公演	武蔵野体操 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント ピアノDEジャズ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 訪問美容室 書道
27	28	29	30			
パタカラ体操 フットケア 武蔵野シアター	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会			