

昼食付き

ホーム見学会 開催のご案内

館内見学・イベント参加・お食事を通して
シルバーシティ 哲学堂の暮らしを
体験してみませんか？

参加
無料

ホーム見学

館内をご案内いたします。



ラウンジ

イベント/サークル体験

多彩なイベント・サークル活動を
ご用意しています。



納涼祭

昼食をご用意

日替わりのお食事をお召し上がりください。



特別食の一例

今月のスケジュール

pickup!

9/16

(水)

ピアノコンサート

昼食をお楽しみいただいた後は、ピアノコンサートを開催いたします。美しいピアノの音色に耳を傾けながら、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。
昼食・イベント参加ともに無料です。



9/16 水



ピアノコンサート

9/20 日



アコーディオン
演奏会

9/21 月



椅子に座って
ヨガ



介護付有料老人ホーム シルバーシティ 哲学堂

〒165-0025 東京都中野区沼袋2-12-12

資料請求やホーム見学のご予約は



03-3319-7711



ホームページ



Instagram

昼食付き

ホーム見学会 開催のご案内

館内見学・イベント参加・お食事を通して
シルバーシティ石神井北館の暮らしを
体験してみませんか？

参加
無料

ホーム見学

館内をご案内いたします。



ラウンジ

イベント/サークル体験

多彩なイベント・サークル活動を
ご用意しています。



納涼祭

昼食をご用意

日替わりのお食事をお召し上がりください。



特別食の一例

今月のスケジュール

pickup!

9/29

(火)

フルーツ・ピアノコンサート

昼食をお楽しみいただいた後は、フルーツとピアノによるコンサートを開催します。美しい音色に耳を傾けながら、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。



9/5 土



アフタヌーン
コンサート

9/10 木



ボクササイズ

9/29 火

フルーツ・ピアノ
コンサート



土地建物の権利形態/賃借

介護付有料老人ホーム シルバーシティ 石神井北館

〒177-0052 東京都練馬区関町東1-15-12

資料請求やホーム見学のご予約は



03-5991-5291



ホームページ



Instagram

昼食付き

ホーム見学会 開催のご案内

館内見学・イベント参加・お食事を通して
シルバーシティ 武蔵野の暮らしを
体験してみませんか？

参加
無料

ホーム見学

館内をご案内いたします。



イベント/サークル体験

多彩なイベント・サークル活動を
ご用意しています。



昼食をご用意

日替わりのお食事をお召し上がりください。



今月のスケジュール

pickup!

9/21

(月・祝)

敬老の日

バレエ公演 & 特別食

敬老の日を記念し、昼食には季節を感じる特別食をご用意します。
お食事の後には、華やかなバレエ公演をお楽しみいただき、
心豊かなひとときをお過ごしいただきます。



9/20 日

座って
フラダンス
& 特別食



9/21 月

バレエ公演
& 特別食



9/24 木

午前 フラワー
アレンジメント

午後 ピアノでジャズ



介護付有料老人ホーム シルバーシティ 武蔵野

〒180-0012 東京都武蔵野市緑町3-3-10

資料請求やホーム見学のご予約は



0422-36-1620



ホームページ



Instagram

昼食付き

ホーム見学会 開催のご案内

館内見学・イベント参加・お食事を通して
シルバーシティ 石神井南館の暮らしを
体験してみませんか？

参加
無料

ホーム見学

館内をご案内いたします。



バーカウンター

イベント/サークル体験

多彩なイベント・サークル活動を
ご用意しています。



納涼祭

昼食をご用意

日替わりのお食事をお召し上がりください。



特別食の一例

今月のスケジュール

pickup!

9/20

(日)

陶芸教室

土に触れ、形をつくる楽しさを味わう陶芸教室を開催
します。講師と一緒に作品づくりに挑戦し、世界にひ
とつだけの作品を仕上げるひとときをお楽しみいただ
きます。



9/11 土



リハビリダンス

9/20 日



陶芸教室

9/26 土



お話し広場



土地建物の権利形態/賃借

介護付有料老人ホーム シルバーシティ 石神井南館

〒177-0052 東京都練馬区関町東1-16-14

資料請求やホーム見学のご予約は



03-5991-8151



ホームページ



Instagram

昼食付き

ホーム見学会 開催のご案内

館内見学・イベント参加・お食事を通して
シルバーシティ 駒込の暮らしを
体験してみませんか？

参加
無料

ホーム見学

館内をご案内いたします。



イベント/サークル体験

多彩なイベント・サークル活動を
ご用意しています。



昼食をご用意

目替わりのお食事をお召し上がりください。



今月のスケジュール

pickup!

9/15

(火)

山形が生んだ歌姫

工藤綾乃 歌謡コンサート

山形県出身の歌手・工藤綾乃さんによる
歌謡コンサートを開催いたします。懐か
しい歌や心に響く歌声とともに、楽しい
ひとときをお過ごしください。



工藤 綾乃 (くどう あやの) 山形県山形市出身。
幼少期より民謡を学び、数々の大会で優勝。
2011年「NHKのど自慢」天童市大会でチャンピ
オンを獲得。2014年 弦哲也プロデュース「さく
らんぼ恋しんぼ」で歌手デビュー。現在も歌手
として幅広く活躍中。

9/10 木

ヨガ教室



9/13 日

まとばゆう
音楽会



9/15 火

工藤綾乃
コンサート



9/16 水

ボイス
トレーニング



9/23 水

ジャズ
コンサート



9/25 金

かんたん
社交ダンス



土地建物の権利形態/賃借

介護付有料老人ホーム シルバーシティ 駒込

〒114-0024 東京都北区西ヶ原1-45-1

資料請求やホーム見学のご予約は



03-3918-7220



ホームページ



Instagram

山形の歌姫

工藤綾乃さんが

シルバーシティ武蔵境に

やってくる！

参加
無料

工藤綾乃 歌謡ショー

2026

9.18 金

14:00～

介護付有料老人ホーム
シルバーシティ武蔵境
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-8-19
JR中央線「武蔵境」駅より約200m(徒歩約3分)

工藤 綾乃（くどう あやの）山形県山形市出身
幼少期より民謡を学び、数々の大会で優勝。
2011年「NHKのど自慢」天童市大会でチャンピオンを獲得。2014年 弦哲也プロデュース「さくらんぼ恋しんぼ」で歌手デビュー。現在も歌手として幅広く活躍中。

お食事付ホーム見学会 同時開催

資料請求やホーム見学のご予約は

☎0422-33-6011

介護付有料老人ホーム
シルバーシティ武蔵境
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-8-19



ホームページ

山形の歌姫

工藤綾乃さんが

シルバーシティむさしの櫺館に

やってくる！

参加
無料

工藤綾乃 歌謡ショー

2026

9.16 水

14:00～

介護付有料老人ホーム
シルバーシティむさしの櫺館

〒180-0012 東京都武蔵野市緑町3-3-3

JR中央線「三鷹」駅北口1番バス乗り場より約2km(バス約7分)
「市営プール」バス停より約150m(徒歩約2分)

工藤 綾乃（くどう あやの）山形県山形市出身
幼少期より民謡を学び、数々の大会で優勝。
2011年「NHKのど自慢」天童市大会でチャンピ
オンを獲得。2014年 弦哲也プロデュース「さ
くらんぼ恋しんぼ」で歌手デビュー。現在も歌
手として幅広く活躍中。

お食事付ホーム見学会 同時開催

資料請求やホーム見学のご予約は

☎ 0422-50-3360

介護付有料老人ホーム
シルバーシティむさしの櫺館
〒180-0012 東京都武蔵野市緑町3-3-3



ホームページ