

9/13更新

2026年10-12月選手コース休館日練習予定表

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		合宿・競技会・イベント
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
10/1	木		18:00-19:30		18:00-19:30		17:00-18:30	
2	金		18:00-19:30		18:00-19:15		17:00-18:30	
31	土	競技会出場		8:00-9:15		7:00-8:20		東スイ招待(TAC)
11/29	日	OFF		OFF		OFF		ロンド祭
30	月		18:00-20:00		18:00-19:30		17:00-18:30	
12/25	金		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:10	
26	土	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		
27	日	6:20-8:20		OFF		OFF		
28	月		18:50-20:50	7:30-9:00	18:50-20:15		17:40-18:50	
29	火	7:00-9:30		7:30-9:30		7:00-8:30		
30	水	7:00-9:00	13:00-15:00	OFF		OFF		
31	木	7:00-9:30		OFF		OFF		
		7 回		6 回		5 回		

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。