

10月

2026 October

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-----|----|----|----|----|----|
|    |     |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | ※12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

11月

2026 November

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

◆23日（月・祝）ロンド祭の為レッスンは休講となります

12月

2026 December

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

1月

2027 January

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

2月

2027 February

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |

3月

2027 March

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

※10月12日（月・祝）ロンドフィットネスクラブ30周年イベントの為レッスンは休講となります。通常の振替とは別に振替を12月末までにお取りください。

- ⇒ レッスン実施日となります。
- ⇒ 祝日営業レッスン日となります。  
20:30～/20:45～のレッスンは特別振替対応(3ヶ月以内)とさせていただきます。
- ⇒ スクール休講日となります。
- 振 替 ⇒ 練習をお休みした場合、週1回ご参加の方は月1回、週2回参加の方は月2回振り替えることができます。  
振替レッスン参加希望日の前日までにご予約ください。(翌月のお振替希望は当月1日よりお取りいただけます。)
- 休会届 ⇒ 前月最終営業日までに届出用紙をフロントへ提出してください。(休会費 1,650円/月 口座からの引落とし)
- 退会届 ⇒ 当月の15日までに届出用紙をフロントへ提出してください。
- 変更届 ⇒ 前月の15日までに届出用紙をフロントへ提出してください。(クラス変更料 550円)

\* 届出提出期限最終日が休館日の場合は、前営業日までです。

|        |                                                                                             |              |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ■ 営業時間 | 月・火・水・金曜日                                                                                   | 9:00 ～ 23:00 |
|        | 土曜日                                                                                         | 9:00 ～ 22:00 |
|        | 日曜・祝日                                                                                       | 9:30 ～ 20:00 |
|        | 《 フロントお手続き時間 》<br>平日・土 20:00 日曜日・祝日 19:00まで<br>とさせていただきます。<br>※お支払いは営業時間終了1時間前までとさせていただきます。 |              |