

9/25更新		2026年10月選手コース練習予定表									
		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		合宿・競技会・イベント	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
9/25	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00		
26	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20			
27	日	6:20-8:20	OFF	6:20-8:20		OFF		OFF		高校長水路(TAC)	
28	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50		
29	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF			
30	水		18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50		
10/1	木		18:00-19:30		18:00-19:30		17:00-18:30			休館日	
2	金		18:00-19:30		18:00-19:15		17:00-18:30			休館日	
3	土	競技会出場		競技会出場		7:00-8:20				ジュニア短水路(TAC)	
4	日	競技会出場		競技会出場		OFF				ジュニア短水路(TAC)	
5	月		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50				
6	火	OFF		OFF		OFF					
7	水		18:50-20:50		18:50-20:20		18:50-20:00				
8	木		18:50-20:20		18:50-20:00		17:40-18:50				
9	金		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:10				
10	土	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20					
11	日	7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00				ランキング前日練習(7:00-8:00)	
12	月	ランキング出場		ランキング出場		ランキング出場				3校合同ランキング	
13	火	OFF		OFF		OFF					
14	水		18:50-20:50		18:50-20:20		18:50-20:00				
15	木		18:50-20:20		18:50-20:00		17:40-18:50				
16	金		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:10				
17	土	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20					
18	日	6:20-8:20		OFF		OFF					
19	月		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50				
20	火	OFF		OFF		OFF					
21	水		18:50-20:50		18:50-20:20		18:50-20:00				
22	木		18:50-20:20		18:50-20:00		17:40-18:50				
23	金		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:10				
24	土	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20					
25	日	6:20-8:20		OFF		OFF					
26	月		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50				
27	火	OFF		OFF		OFF					
28	水		18:50-20:50		18:50-20:20		18:50-20:00				
29	木		18:50-20:00		18:50-20:00		17:40-18:50				
30	金		18:50-20:20		18:50-20:00		17:40-19:10			東スイ招待(TAC)	
31	土	競技会出場		8:00-9:15		7:00-8:20				休館日 東スイ招待(TAC)	
11/1	日	競技会出場		競技会出場		OFF				東スイ招待(TAC)	
2	月		18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50			東スイ招待(TAC)	
3	火	OFF		OFF		OFF				東スイ招待(TAC)	

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。