

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				武蔵野体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
4	5	6	7	8	9	10
武蔵野体操 日曜歌の広場	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 工藤綾乃 歌謡ショー	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 武蔵野運動会 運動会おすすめ料理
11	12	13	14	15	16	17
武蔵野体操 武蔵野シアター	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
18	19	20	21	22	23	24
武蔵野体操 座ってフラダンス	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 武蔵野シアター	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 ミュージックセラピー
25	26	27	28	29	30	31
武蔵野体操 北海道フェア 北海道フェア特別食 MTOコンサート	パタカラ体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道