

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和8年10月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ 特別食	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 AM あいクリニック往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
4	5	6	7	8	9	10
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 全社一斉防災訓練	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
11	12	13	14	15	16	17
9:25 ラジオ体操 運動会 特別食	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ スポーツの日	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ 虹色デンタル/聖林CL 工藤綾乃さんコンサート	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 AM あいクリニック往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 入居者健診 ドッグセラピー
18	19	20	21	22	23	24
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
25	26	27	28	29	30	31
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 成城メンナーコール コンサート