カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2026.10.5～グランドメニュー①】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことなので以下のことを必ずお伝えください。～

①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。
③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師とご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

温うどん・そば			カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ
たぬき	うどん	1玉	294	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	414	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1玉	333	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	468	○	-	○	○	-	-	○	-	-
きつね	うどん	1玉	370	-	-	○	-	-	-	-	-	-
		(大盛り)	491	-	-	○	-	-	-	-	-	-
	そば	1玉	409	-	-	○	○	-	-	-	-	-
		(大盛り)	544	-	-	○	○	-	-	-	-	-
天ぷら	うどん	1玉	547	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	667	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1玉	586	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	721	○	-	○	○	-	-	○	-	-
野菜の旨味たっぷり	うどん	1玉	438	-	-	○	-	-	-	-	-	-
		(大盛り)	558	-	-	○	-	-	-	-	-	-
	そば	1玉	477	-	-	○	○	-	-	-	-	-
		(大盛り)	612	-	-	○	○	-	-	-	-	-
肉汁	うどん	1.5玉	656	-	-	○	-	-	-	-	-	-
		(大盛り)	767	-	-	○	-	-	-	-	-	-
	そば	1.5玉	710	-	-	○	○	-	-	-	-	-
		(大盛り)	845	-	-	○	○	-	-	-	-	-
相盛り1玉＋1玉			806	-	-	○	○	-	-	-	-	-
鶏肉の和風カレー	うどん	1玉	504	-	○	○	-	-	-	-	-	-
		(大盛り)	625	-	○	○	-	-	-	-	-	-
	そば	1玉	543	-	○	○	○	-	-	-	-	-
		(大盛り)	678	-	○	○	○	-	-	-	-	-
特製大えび天ぷら	うどん	1玉	389	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	509	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1玉	428	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	563	○	-	○	○	-	-	○	-	-
黒舞茸の彩りあんかけ	うどん	1玉	393	○	-	○	-	-	○	-	-	-
		(大盛り)	513	○	-	○	-	-	○	-	-	-
	そば	1玉	432	○	-	○	○	-	○	-	-	-
		(大盛り)	567	○	-	○	○	-	○	-	-	-
特製焼きうどん		1玉	643	-	○	○	-	-	-	-	-	-
		(大盛り)	782	-	○	○	-	-	-	-	-	-
ハーフ	うどん	半玉	150	-	-	○	-	-	-	-	-	-
	そば	半玉	164	-	-	○	○	-	-	-	-	-

備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
- 揚げ玉　：卵･小麦･エビ
- 味付け油揚げ：小麦
- かき揚げ　：卵･小麦･エビ
- カレーうどんの素：乳･小麦
- 味付け油揚げ：小麦
- えび天　：卵･小麦･エビ
- なると　：卵･小麦
- あんかけつゆ：小麦
- カニ風味かまぼこ：卵･小麦･カニ
- 玉子　：卵
- 焼きうどんのたれ：小麦
- 味噌汁　：乳

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、 そば：小麦･そば 、 めんつゆ（温･冷）：小麦 】

ラーメン		カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ
昔ながらのしょうゆラーメン	普通盛（1玉）	487	○	-	○	-	-	-	-	-	-
	大盛（1.5玉）	651	○	-	○	-	-	-	-	-	-
ざるラーメン	普通盛（1玉）	491	○	-	○	-	-	-	-	-	-
	大盛（1.5玉）	687	○	-	○	-	-	-	-	-	-
野菜たっぷりタンメン	普通盛（1玉）	574	-	-	○	-	-	○	-	-	-
	大盛（1.5玉）	738	-	-	○	-	-	○	-	-	-
野菜たっぷりみそラーメン	普通盛（1玉）	712	-	○	○	-	-	-	-	-	-
	大盛（1.5玉）	876	-	○	○	-	-	-	-	-	-

備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
- 醤油ラーメンスープ：小麦
- メンマ　：小麦
- チャーシュー　：小麦
- なると　：卵･小麦
- ざるラーメンスープ：小麦
- メンマ　：小麦
- チャーシュー　：小麦
- なると　：卵･小麦
- 塩ラーメンスープ：小麦･カニ
- 味噌ラーメンスープの素：乳･小麦

※上記メニューの共通食材 【 熟成ちぢれ麺（らーめん）：小麦 】

冷うどん・そば			カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ
冷やしたぬき	うどん	1玉	295	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	416	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1玉	334	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	469	○	-	○	○	-	-	○	-	-
ざる	うどん	1玉	294	-	-	○	-	-	-	-	-	-
		(大盛り)	414	-	-	○	-	-	-	-	-	-
	そば	1玉	333	-	-	○	○	-	-	-	-	-
		(大盛り)	468	-	-	○	○	-	-	-	-	-
相盛り1玉＋1玉			565	-	-	○	○	-	-	-	-	-
冷やしきつね	うどん	1玉	372	-	-	○	-	-	-	-	-	-
		(大盛り)	492	-	-	○	-	-	-	-	-	-
	そば	1玉	411	-	-	○	○	-	-	-	-	-
		(大盛り)	546	-	-	○	○	-	-	-	-	-
冷やし天ぷら	うどん	1玉	548	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	669	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1玉	587	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	722	○	-	○	○	-	-	○	-	-
天ざる	うどん	1玉	567	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	688	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1玉	606	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	741	○	-	○	○	-	-	○	-	-
特製冷やし大えび天ぷら	うどん	1玉	390	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	511	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1玉	429	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	564	○	-	○	○	-	-	○	-	-
3種盛り大えび天ざる	うどん	1.5玉	585	○	-	○	-	-	-	○	-	-
		(大盛り)	696	○	-	○	-	-	-	○	-	-
	そば	1.5玉	639	○	-	○	○	-	-	○	-	-
		(大盛り)	774	○	-	○	○	-	-	○	-	-
相盛り1玉＋1玉			735	○	-	○	○	-	-	○	-	-
冷やしハーフ	うどん	半玉	150	-	-	○	-	-	-	-	-	-
	そば	半玉	165	-	-	○	○	-	-	-	-	-

備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
- 揚げ玉　：卵･小麦･エビ
- 味付け油揚げ：小麦
- かき揚げ　：卵･小麦･エビ
- かき揚げ　：卵･小麦･エビ
- 味付け油揚げ：小麦
- えび天　：卵･小麦･エビ
- なると　：卵･小麦
- えび天　：卵･小麦･エビ
- いか天　：卵･小麦
- 黒舞茸の天ぷら：卵･小麦

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、 そば：小麦･そば 、 めんつゆ（温･冷）：小麦 】

ミニ丼、ご飯	カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ
ミニカレー丼	306	-	○	○	-	-	-	-	-	-
ミニ玉子丼	376	○	-	○	-	-	-	○	-	-
ミニかき揚げ丼	454	○	-	○	-	-	-	○	-	-
ミニパンチ丼	351	-	-	○	-	-	-	-	-	-
ミニ赤パンチ丼	374	-	○	○	-	-	-	-	-	-
ミニ納豆オクラ丼	376	○	-	○	-	-	-	-	-	-
ライス小（130ｇ）	206	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス中（200ｇ）	317	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス大（300ｇ）	476	-	-	-	-	-	-	-	-	-

備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
- カレー　：乳･小麦
- 福神漬け　：小麦
- ちくわ　：小麦
- 丼のたれ　：小麦
- 揚げ玉　：卵･小麦･エビ
- 玉子　：卵
- かき揚げ　：卵･小麦･エビ
- 丼のたれ　：小麦
- 玉子　：卵
- パンチ　：小麦
- 赤パンチ　：乳･小麦
- 玉子　：卵
- つゆ　：小麦