カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2026.10.5～グランドメニュー④】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことなので以下のことを必ずお伝えください。～

①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。
③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師と
ご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

朝定食				カロリー(kcal)		アレルギー表示対象品目(特定原材料)									備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
				ライス普通	ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ	
玉子かけごはん	うどん	温	半玉	543	701	○	-	○	-	-	-	-	-	-	玉子　：卵
			1玉	687	846	○	-	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	543	702	○	-	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	688	847	○	-	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	557	716	○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	726	885	○	-	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	558	717	○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	727	886	○	-	○	○	-	-	○	-	-	
菅谷の納豆朝定食	うどん	温	半玉	709	867	○	-	○	-	-	-	-	-	-	玉子　：卵 納豆のたれ　：小麦
			1玉	853	1012	○	-	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	709	868	○	-	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	854	1013	○	-	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	723	882	○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	892	1051	○	-	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	724	883	○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	893	1052	○	-	○	○	-	-	○	-	-	
卵焼き朝定食	うどん	温	半玉	660	818	○	-	○	-	-	-	-	-	-	卵焼き　：卵
			1玉	804	963	○	-	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	660	819	○	-	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	805	964	○	-	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	674	833	○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	843	1002	○	-	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	675	834	○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	844	1003	○	-	○	○	-	-	○	-	-	
目玉焼き朝定食	うどん	温	半玉	637	795	○	○	○	-	-	-	-	-	-	目玉焼き　：卵 ウインナー　：卵･乳･小麦
			1玉	781	940	○	○	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	638	796	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	782	941	○	○	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	651	810	○	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	820	979	○	○	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	652	811	○	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	821	980	○	○	○	○	-	-	○	-	-	
				0	0										
ミニ納豆オクラ丼朝定食	単品			376		○	-	○	-	-	-	-	-	-	玉子　：卵 つゆ　：小麦
	うどん	温	半玉	526		○	-	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	670		○	-	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	526		○	-	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	671		○	-	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	540		○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	709		○	-	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	541		○	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	710		○	-	○	○	-	-	○	-	-	
ミニカレー丼朝定食	単品			306		-	○	○	-	-	-	-	-	-	カレー　：乳･小麦 福神漬け　：小麦
	うどん	温	半玉	455		-	○	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	600		○	○	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	456		-	○	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	601		○	○	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	470		-	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	639		○	○	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	471		-	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	640		○	○	○	○	-	-	○	-	-	

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、 そば：小麦･そば 、めんつゆ（温･冷）：小麦 、 揚げ玉：卵･小麦･エビ 】

メニュー	カロリー(kcal)	アレルギー表示対象品目(特定原材料)									備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
		卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ	
三色雪見だいふく	152	○	○	-	-	-	-	-	-	-	雪見だいふく(3種)：卵･乳

㊐朝定食				カロリー(kcal)		アレルギー表示対象品目(特定原材料)									備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
				ライス普通	ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ	
菅谷の納豆＆目玉焼き朝定食	うどん	温	半玉	803	962	○	○	○	-	-	-	-	-	-	目玉焼き　：卵 納豆のたれ　：小麦 ウインナー　：卵･乳･小麦
			1玉	947	1106	○	○	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	804	962	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	948	1107	○	○	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	817	976	○	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	986	1145	○	○	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	818	977	○	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	987	1146	○	○	○	○	-	-	○	-	-	
卵焼き＆ミニカレー丼朝定食	うどん	温	半玉	648		○	○	○	-	-	-	-	-	-	カレー　：乳･小麦 福神漬け　：小麦 卵焼き　：卵
			1玉	792		○	○	○	-	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	649		○	○	○	-	-	-	-	-	-	
			1玉	793		○	○	○	-	-	-	○	-	-	
	そば	温	半玉	662		○	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	831		○	○	○	○	-	-	○	-	-	
		冷	半玉	663		○	○	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	832		○	○	○	○	-	-	○	-	-	

※上記メニューの共通食材 【 うどん：小麦 、そば：小麦･そば 、めんつゆ（温･冷）：小麦 、揚げ玉：卵･小麦･エビ 】

メニュー	カロリー(kcal)	アレルギー表示対象品目(特定原材料)									備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
		卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	カシューナッツ	
玉子(生)	76	○	-	-	-	-	-	-	-	-	玉子　：卵
大根おろし	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒豚コロッケ	177	-	○	○	-	-	-	-	-	-	コロッケ　：乳･小麦
フライドポテト	270	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
竹輪天ぷら	162	○	-	○	-	-	-	-	-	-	竹輪天ぷら　：卵･小麦
菅谷の納豆	166	-	-	○	-	-	-	-	-	-	納豆のたれ　：小麦
卵焼き	192	○	-	-	-	-	-	-	-	-	卵焼き　：卵
目玉焼き	170	○	○	○	-	-	-	-	-	-	目玉焼き　：卵 ウインナー　：卵･乳･小麦
かき揚げ天ぷら	274	○	-	○	-	-	-	-	○	-	かき揚げ　：卵･小麦･エビ
餃子(6個)	271	-	-	○	-	-	-	-	-	-	餃子　：小麦
水餃子	113	-	-	○	-	-	-	-	-	-	餃子　：小麦 餃子のたれ　：小麦
天ぷら盛り合わせ(3種)	198	○	-	○	-	-	-	-	○	-	3種盛り　：卵･小麦･エビ つゆ　：小麦
ミニパンチ	188	-	-	○	-	-	-	-	-	-	パンチ　：小麦
パンチ	288	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
ミニ赤パンチ	217	-	○	○	-	-	-	-	-	-	赤パンチ　：乳･小麦
赤パンチ	333	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
6種野菜炒め	239	-	-	○	-	-	-	-	-	-	炒めソース　：小麦
生姜焼き	580	○	-	○	-	-	-	-	-	-	生姜焼きのたれ　：小麦 マヨネーズ　：卵･小麦
スタミナ焼肉	630	○	-	○	-	-	-	-	-	-	にんにく醤油だれ　：小麦 マヨネーズ　：卵･小麦
味噌汁	25	-	○	-	-	-	-	-	-	-	和風だしの素　：乳