

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年11月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パタカラ体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 インフルエンザ予防接種 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	パタカラ体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 七五三特別食 書道教室
8	9	10	11	12	13	14
パタカラ体操 アートサロン	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント 武蔵野シアター	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 お買い物サロン
15	16	17	18	19	20	21
武蔵野体操 フットケア 座ってフラダンス	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
22	23	24	25	26	27	28
武蔵野体操 入居者様健康診断 日曜歌の広場	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ おすすめ料理 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 ミュージックセラピー	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 訪問美容室 書道
29	30					
パタカラ体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ					