RONDO FITNESS CLUB
ANNEX24+

11月23日（月・祝）



スタジオタイムスケジュール

営業時間　9:30～20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	アクアビクス
9:30				
10:00	復活！ シェイプアップステップ 10:00-10:45 鍋島 定員35名	太極拳 10:00-11:00 竹田 定員15名	ロンド祭 10:00～15:30 ぜひお越しください♪	
11:00	ファットバーナー 11:15-12:00 鍋島	フロー＆リラックスヨガ 11:20-12:05 HARUNA		11:30-12:00　定員35名 アクアビクス 中谷
12:00	ダンスエアロ 12:20-13:05 ナタリア	アロマリラックス 12:25-13:10 sari		
13:00	BODYPUMP45 13:25-14:10 飯島 定員35名	FUN♪DANCE 13:30-14:15 ナタリア 定員19名		
14:00	BODYCOMBAT45 14:35-15:20 加藤			
15:00				
16:00			フリー利用 16:30-19:45	
17:00				
18:00				
19:00				
19:45	ジム、プールエリアのご利用は19:45まで			
20:00				

各スタジオ基本定員数　Aスタジオ：50名　Bスタジオ：24名　アリーナ：80名

皆様のご来館を心よりお待ちしております