RONDO FITNESS CLUB ANNEX24+

2026年12月29日（火）



スタジオタイムスケジュール

特別営業時間　10:00～17:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	アクアビクス
10:00			フリー利用 10:00-16:45 譲り合ってのご利用をお願いいたします。	
11:00	踊り納め！ ZUMBA SPECIAL 10:20-11:05 Achico	リラックスストレッチ 10:30-11:15 長谷川		
12:00	Travis Japanの "JUST DANCE!" で踊っちゃいます！ 11:30-12:15 みのる	脂肪燃焼カキラ 11:45-12:30 長谷川		
13:00	詳細は近日公開！ フライングお年玉有料レッスン NEW Release BODYATTACK60 13:00-14:00 ゆり　Tamu	年末リフレッシュヨガ 13:00-13:45 Mako		
14:00	詳細は近日公開！ フライングお年玉有料レッスン NEW Release UBOUND60 14:30-15:30 Tamu　三輪	テニスボール・リリース 14:15-15:00 Mako		
15:00	定員35名			
16:00	コア＆ヒップ リセット 15:30-16:15 小林			
16:45	ジム、プールエリアのご利用は16:45まで			

各スタジオ基本定員数　Aスタジオ：50名　Bスタジオ：24名　アリーナ：80名

皆様のご来館を心よりお待ちしております

RONDO FITNESS CLUB ANNEX24+

2027年1月3日（日）



スタジオタイムスケジュール

特別営業時間　10:00～17:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	アクアビクス
10:00			フリー利用 10:00-12:00 譲り合ってのご利用をお願いいたします。	
11:00	NEW YEAR ロウ 10:20-11:05 田澤	あけおめRITMOS 10:20-11:05 KAORI 定員19名		
12:00	NEW YEAR ファットバーナー 11:25-12:10 鍋島	JAZZ＆HIPHOP 11:25-12:10 MAHMI 定員19名	詳細は近日公開！ お年玉有料レッスン NEW Release BODYPUMP60 12:30-13:30 飯島・加藤 定員50名	
13:00	コンディショニング トレーニング 12:40-13:25 MAHMI	シェイプアップステップ 12:30-13:15 鍋島 定員12名		
14:00	詳細は近日公開！ お年玉有料レッスン NEW Release BODYCOMBAT60 14:00-15:00 加藤・Jolly	骨盤ストレッチ 13:50-14:35 Achico		
15:00		詳細は近日公開！	フリー利用 14:00-16:45 譲り合ってのご利用をお願いいたします。	
16:00	NEW YEAR ピラティス 15:25-16:25 中島	お年玉有料レッスン NEW Release TOPRIDE60 15:25-16:25 Jolly 定員9名		
16:45	ジム、プールエリアのご利用は16:45まで			

各スタジオ基本定員数　Aスタジオ：50名　Bスタジオ：24名　アリーナ：80名

皆様のご来館を心よりお待ちしております